

ZDRAVOTNÍ OKÉNKO:

JAK ZABRÁNIT PROCHLADNUTÍ NAŠEHO ORGANISMU V PODZIMNÍM A ZIMNÍM OBDOBÍ?

Podzim a zima se projevují výraznými teplotními změnami. Rána jsou chladnější, přespoledne lze zažít i příjemné teplo a s blížícím se večerem člověk neví, co by si na sebe navlékl. Sluníčko hraje druhé housle a na obloze je častěji vidět měsíc. Roční období se zkrátka střídají. Letní teploty vystřídají obvyklé plísňovky a spolu se syrovým povětrím může pocítová teplota klesnout pod hranici, kterou náš organismus ještě toleruje.

Připomeňme si některé byliny, které přispívají k prohrátí našeho organismu. Příznaky nachlazení a také zažívací potíže pomůže zmírnit například zázvor a to jak čerstvý, nastrohaný, s mátou a citrónem, zalitý horkou vodou jako nápoj, tak i sušený jako koření do marinád na maso, nebo zázvor nakládaný jako příloha. K zahřátí kromě zázvorového čaje a také čaje s plátky citrónu má oteplovací účinky i skořice, třeba špetku skořice lze přidat i do kávy. Mezi prohřívací bylinky ve formě čajů patří také květ lípy, heřmánek, černého bezu a nať mateřídoušky. Léčivého účinku bylinek v kombinaci s mořskou solí lze využít i v koupeli.

K prohrátí našeho organismu přispívá samozřejmě jídlo s dostatkem čerstvé zeleniny, ovoce, obilovin a mléčných výrobků. Příjemně nás zahřeje teplá polévka, maso, vařená zelenina a také koření, jako je pepř, rozmarýn, majoránka, chili, kurkuma, nebo kari. Z ovoce a zeleniny jsou to hlavně jablka, hrušky, datle, mrkev, červená řepa, česnek, nebo křen. Všeobecně platí to, že pokud se během dne nestiháme najíst, můžeme více pocítovat chlad. Dostatek potravy je pro vytváření energie naprosto zásadní. Zejména dostatek bílkovin, které jsou součástí imunitního systému, zvýšený příjem minerálů, vitamínů a živin. A také dehydratovaná pokožka při nedostatečném přísunu tekutin hůře uchovává teplo. V zimě bychom měli držet zápěstí a také nohy v teple. Tím, že je puls zápěstí pod dlaní v teple, ohřívá se i krev a srdce lépe pracuje. Nedoje tím k prochladnutí.

Přiměřené oblékání na podzim a v zimě podporuje zvláště u dětí otužilost, posiluje imunitu a chrání před nachlazením. Většina dětí je neustále v pohybu, který je přirozeně zahřívá. Děti jsou zvyklé dělat vše naplno a totéž platí ve všech pohybových aktivitách, které si najdou samy. Problém nastává s vychladnutím. Někdy stačí napít se studené limonády, mléka, nebo jen v propocené tričce zůstat do té doby, než zase samo uschne. Dětský organismus může pak reagovat různě. Může se dostavit horečka, či kašel. Z hlediska lékařů jsou doporučovány vhodnou léčbou přírodní antibiotika, nebo i potraviny, které fungují proti virům. Nezastupitelnou úlohou před šířícími se viry má dostatečně prováděna osobní ochrana a osobní hygiena.

Ila Šťurová



BYL V KŘIVSOUDOVĚ ZÁMEK?

pokračování ze s. 1

Před budovou byla studna s ruční pumpou. Nad konírnou byla sýpka, dříve používaná jako seník s možností mechanického naskladňování sena a vstupem po žebříku. U štítu budovy bývala dlouhá lavice, shromaždiště žen RV u tzv. srazu „u rozkazu.“ Na druhé polovině dvora byla mostní váha a mléčnice pro hlavní stáj pro dojnice s ručním krmením a dojením, později přestavěná pro odchov dobytka s přistavěným teletníkem za zdí budovy. Na dolním konci byla stáj pro plemenné hřebce.

Antonín Toulá

→ Velkostatek Křivsoudov

– budova zámečku č. p. 67, obraz z r. 1910



Zpravodaj vydává, inzerci přijímá Úřad městyse Křivsoudov, tel. 317 853 424. Povoleno OkÚ Benešov pod č.j. 299/99. Odpovědná redaktorka pí Jana Bímová, přepis pí Hana Pěnkavová. Redakce neručí za obsah a formulaci textů. Toto číslo vyšlo: 2. 11. 2021 Příspěvky p. Antonín Toulá, p. Václav Brixl, pí Ila Šťurová, pí Věra Kovaříková, pí Ivana Zelenková, ÚM Křivsoudov.

DTP příprava Tomáš Dušek PumaPress

KŘIVSOUDOVSKÝ ZPRAVODAJ



Vydává Úřad městyse Křivsoudov

vydání listopad 2021

BYL V KŘIVSOUDOVĚ ZÁMEK?

Kníže své statky zadlužil, takže musely být soudně prodány. Po jeho smrti v r. 1814 byl zbytek panství prodán pro zadluženost vnuka původního majitele. V r. 1844 panství koupil Vilém Vincenc kníže z Auersperku. Bylo uváděné jako panství Dolních Kralovic, ke kterému patřila i Vlašim. Po jeho smrti zdědil panství, tedy i Křivsoudov syn František Josef a posledním majitelem byl Karel Filip, kníže z Auerspergu, jemuž majetek zestátněn vládou ČSR a rodina se vrátila do Rakouska.

Poplužní dvůr – velkostatek v Křivsoudově byl již v 19. století pronajímán a nakonec prodán. Roku 1838 je držitelem Josef Kahles a jeho rodina, synové Jan a Augustin zde i v Jenšovicích. Kolem r. 1870 byl nájemcem František Vilhelm, po r. 1870 Jan Zvolský, od r. 1880 rodina Fuchsova, jejíž smutný konec v nacistickém koncentráku je znám.

K zámku tehdy patřila velká panská zahrada obhospodařovaná jejich panským zahradníkem. Za zámečkem byla zahrada osázená ovocnými stromy pokračujícími v aleji jabloní, hrušní a švestek až ke dvoru v Jenšovicích. Jedinou stavbou byl údajně panský skleník za garáží na osobní auto majitele statku. Odtud vedla do lihovarského sklepa pod zemí chodbička klenutá z cihel

pro vyhřívání skleníku. Kdysi byla používána za „tajnou chodbu“ vedoucí ze zámku. Později byla zadržena.

Druhá strana zahrady za probíhající cestou se používala ještě v padesátých letech na zimní uskladňování brambor a krmné řepy v mělkých „krechttech.“ Veškeré stavby stály a hospodářských budov na panské zahradě byly stavěny až po roce 1957 státním statkem, později semenářským v Dolních Kralovicích. Byly různé přestavovány a doplňovány až na současnou výstavbu. Všechny nové stavby spolu s byty pro zaměstnance a novou závodní jídelnou byly postaveny zásluhou stavebního střediska s vedoucími Gustavem Bečvářem a Al. Zemanem. Farmu vedli ing. Josef Štěpánek a Antonín Krátký, posledním vedoucím byl ing. František Kudrna, krátce Mír. Tulach.

Za zdí zahrady s horní kamennou bránou vedla od panské stodoly 3 m hluboká „úvozová cesta“ směrem k Jenšovicům, později rovněž zavezená a zastavěná kůlnami a novou mostní váhou. Také uvnitř dvora byly jen původní panské stavby – stodola s třemi mlaty, stáj pro tažné koně, s kovárnou a kůlnou na vozy a nářadí s pozdější garáží pro nákladní auto. Nynější velká dílna s výrobou zemědělských strojů je určena pro nájemce.

pokračování na s. 4

DRAKIÁDA

V neděli 10. 10. 2021 proběhla tradiční drakiáda na Vinici. Děti byly natěšené, ale i dospělí se zapojili do pouštění draků. Počasí nebylo příliš větrné, tak jsme využívali každého malinkého zafoukání. Drači všem dětem za pomoci rodičů nakonec vzlétli a my si užili pěkné slunečné odpoledne s výhledem na Křivsoudov.

Kovaříková Věra

NADCHÁZEJÍCÍ AKCE

- 12. 11. 2021 lampionový průvod
- 27. 11. 2021 vánoční jarmark a rozsvěcení stromečku
- 12. 11. 2021 adventní koncert
- 31. 12. 2021 pochod do Lhoty Bubeneč v 13.00 hod. z náměstí Křivsoudova

Kovaříková Věra

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Říjen:

pí Marie Štěpánková	81 let
pí Milka Geletová	75 let
pí Marie Jaklová	65 let
p. Miloslav Čech	80 let

Listopad:

pí Dagmar Děkanovská	70 let
pí Marie Krýzová	88 let
pí Marie Kovaříková	75 let
p. Karel Kuchař	80 let

ÚM Křivsoudov

OZNÁMENÍ

Oznamujeme občanům, že na 20. listopadu 2021 je zajištěno divadelní představení „Dokud nás milenky nerozdělí“ (začátek představení v 19.00 hod) divadlo Palace Praha. Vstupenku lze zakoupit na Úřadu městyse Křivsoudov v ceně 300 Kč. Odjezd z náměstí Křivsoudova bude včas upřesněn.

ÚM Křivsoudov

USNESENÍ Č. 6

Zastupitelstvo městyse Křivsoudov ze dne 22. 9. 2021
Zastupitelstvo:

K bodu 8. Zastupitelstvo městyse Křivsoudov po projednání návrhu Změny č. 1 Územního plánu Křivsoudov a na základě předložených podkladů:

I. Schvaluje:

Předloženou dokumentaci s tím, že není nutné provádět změny dokumentace

II. Potvrzuje podle § 54 stavebního zákona:

- soulad změn územního plánu obce s politickou územního rozvoje a územně plánovací dokumentací vydanou krajem
- skutečnost, že v průběhu projednávání nebylo nutné řešit rozpory
- soulad se stanovisky dotčených orgánů a se stanoviskem krajského úřadu

III. Bere na vědomí:

že bylo seznámeno s vyhodnocením výsledků projednávání návrhu změny č. 1 Územního plánu Křivsoudov, které provedl určený zastupitel s pořizovatelem v souladu s ustanovením § 53 zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon)

IV. Vydává:

podle ustanovení § 6 odst. 5 písm. c) zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „stavební zákon“), podle § 55b odst. 7 ve spojení s § 54 a za použití § 43 odst. 4 stavebního zákona, § 13 a přílohy č. 7 vyhlášky č. 500/2006 Sb., o územně analytických podkladech, územně plánovací dokumentaci a způsobu evidence územně plánovací činnosti, ve znění pozdějších předpisů, § 171 a následujících zákona č. 500/2004 Sb., správní řád, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „správní řád“) Změnu č. 1 Územního plánu Křivsoudov s jeho odůvodněním formou Opatření obecné povahy č. 1/2021

a) Schvaluje:

- rozpočtové opatření č. 6
- cenovou nabídku na dveře včetně dřevěných obložek při 10 kusech za 86 484 Kč s DPH
- smlouvu s ČEZ Distribuce a.s. na připojení nového odběrného elektrického zařízení k distribuční soustavě
- koupi pozemku p. č. 2400 o výměře 1194 m² a pozemek p. č. 2398 o výměře 1408 m² za výkupní cenu 100 Kč/1m²
- koupi pozemku p. č. 2391 o výměře 2255 m² za výkupní cenu 100 Kč/1 m²
- cenovou nabídku na fasádu spolkového domu č. p. 2. od firmy Jaroslav Hrabal, Křivsoudov 147
- podání žádosti o dotaci z programu Národní sportovní agentury, Výzvy č. 11/2021 Regiony 2021 a zajištění podílu spolufinancování na akci Hřiště Křivsoudov
- nabídku na umístění Z-boxu v Křivsoudově

b) Nesouhlasí:

- s nabídkou na výrobu a umístění piety společného hrobu na místním hřbitově

c) Pověřuje pana starostu:

- podpisem smlouvy s ČEZ Distribuce a.s. na připojení

nového odběrného elektrického zařízení k distribuční soustavě

- podpisem kupní smlouvy na pozemek p. č. 2400 o výměře 1194 m²
- podpisem kupní smlouvy na pozemek p. č. 2391 o výměře 2255 m²
- podáním žádosti o dotaci z programu Národní sportovní agentury
- podpisem smlouvy na umístění Z-boxu

d) Bere na vědomí:

- kontrolu zápisu ze dne 16. 8. 2021

Starosta: p. Červený Jan Místostarosta: p. Souček Tomáš

TJ SOKOL KŘIVSOUDOV VE SPOLUPRÁCI S KLUBEM ŽEN USPOŘÁDAL 17. 9.–18. 9. BAZÁREK

Záměrem pořádání Bazárku bylo vyměnit nebo darovat funkční, nepotřebné věci, které naplnily své poslání v našich domech. Tyto věci naplnily potřeby dalších lidí v našem okolí.

Dobrovolné vstupné v částce 3 855 Kč bylo zasláno na účet Charity Vlašim – Domácí zdravotní péče.

<https://vlasim.charita.cz/adresar/?s=domaci-zdravotni-pece-vlasim-a-okoli>

Na Bazárku se tedy vyměňovaly nepotřebné funkční věci jako je oblečení, hračky, knihy, nádobí, kabelky, kosmetika, boty atd... Každý kdo přišel si odnesl co se mu líbilo a zároveň mohl, ale nemusel i něco přinést. Co zůstalo bylo předáno na Charitu Vlašim. Tímto ze srdce děkují všem, kdo přišli nebo pomáhali s organizací. Zároveň si vás dovoluji pozvat na další Bazárky, které budou v roce 2022.

Všem Vám přeji naplněné krásné dny.

Za TJ Sokol Křivsoudov a Klub žen Ivana Zelenková

KONEČNÉ VÝSLEDKY VOLEB DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČR V MĚSTYSY KŘIVSOUDOV

Strana	Hlasy 2021	Procenta 2021
SPOLU	67	31,45 %
ANO	53	24,88 %
Piráti+STAN	38	17,84 %
KSČM	12	5,63 %
SPD	10	4,69 %
TSS	10	4,69 %
PŘÍSAHA	9	4,22 %
ČSSD	9	4,22 %
Zelení	2	0,93 %
Otče	2	0,93 %
SENIOR	1	0,46 %
PRAMENY	0	0,00 %
APB	0	0,00 %
Nevolte Urzacz	0	0,00 %
Monarchiste.cz	0	0,00 %
ANS	0	0,00 %
Volný blok	0	0,00 %
Švýcar. demokr.	0	0,00 %

- Počet osob zapsaných do výpisů ze stálého a zvláštního seznamu voličů celkem: 345
- Počet voličů, kterým byly vydány úřední obálky: 214
- Počet odevzdaných úředních obálek: 214
- Počet platných hlasů ve volebním okrsku celkem: 213

ÚM Křivsoudov

SOKOL – TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA, MIROSLAV TYRŠ – »OTEC« SOKOLA

Napsala také dopisy dalším známým v Praze. V nich popsala o dosud neúspěšném pátrání. Z nich víme, že k hledání se připojil inženýr Marek, který nedaleko vedl stavbu železniční trati. Manželku dr. Miroslava Tyrše trápily obavy, zda Tyrš trápený bolestmi hlavy a nohou nespádl vinnou závratí do řeky. „Kdybyste slyšel hukot té horské řeky, rozvodněné sněhy v tom parném létě, čteme v jednom z dopisů. „A Miroslav tak rád k ní sestupoval, jak všichni mi říkají, hledaje chlad, který z ní vane.“

Zoufalý muž na nádraží

Když do Cetzu přijeli Renatin bratranec Josef Scheiner a Josef Rixi, oba činovníci Sokola, rozhodla se paní Tyršová pro návrat. Scheiner ji 15. srpna doprovodil do Innsbrucku a Rixi se v doprovodu bratra hoteliéra a pošmistra Heida vydal železnici na druhou stranu hor do Landecku. Vystoupili v každé stanici, vyptávali se, ukazovali Tyršovu podoběnku, vše marně. To už bylo po zmizelém pátrání po celém západním Tyrolsku, které však také přineslo chabý výsledek. Tyrš měl být viděn 8. srpna u vsi Habichen a pak na zastávce Roppen, kde se procházel podél koleji a vypadal značně trdnomyslně. Manželka nádražního hlídače z Roppenu Tyrše poznala, ale kam muž z nádraží odešel, to nevěděla. Další žena tvrdila, že ho potkala kolem desáté večer, jak jde od Sautensu směrem na Cetz; jiná ho viděla ve vesnici Geresdorf /která však neexistovala/. Jistý průvodčí byl ochoten přísahat, že Tyrš vystoupil z vlaku v Kemaku. Zprávy si vzájemně protiřečily. Žádnou se nepodařilo ověřit. Nepomohlo ani to, když Scheiner a Rixi dali do místních novin oznámení, že za každou zprávu vedoucí k objasnění osudu M. Tyrše vyplatí odměnu 200 zlatých. Vypadalo to, jako kdyby se jejich přítel propadl do země...

Ve čtvrtek 21. srpna 1884 pracoval na svém poli u Habichenu dvaatřicetiletý Karl Schöpf. Byl opět horký den a tak se co chvíli chodil napít z bandasky ponořené do vody u břechu Aache. Kolem deváté hodiny, při jednom takovém občerstvení uviděl mezi kmeny modřinu a velkým kamenem /balvanem/ ve vodě něco, co připomínalo lidskou nohu.

Schöpf se rozběhl za starostou Francem Jägrem. Starosta s několika zvědavci přišel k řece a naskytl se jim hrozný pohled: mezi stromem a balvanem bylo opravdu zaklíněno lidské tělo či přesněji to, co z něho zbylo. Tělo bylo tak omláceno a potlučeno, že se nedalo na první pohled poznat, zda jde o muže nebo ženu. Levá noha byla dokonce u kolena utržena – právě tu viděl Schöpf. Trvalo celých šest hodin, než se tělo podařilo vyprostit a dostat na břeh. Pak bylo dopraveno do místní školy, kde ho identifikovali Schener a Rixi jako pozůstatky Miroslava Tyrše.

Nešťastný pád

Příznějme, že podivné bylo už to, že na Tyršovy ostatky nenarazili ti, kteří ho hledali. Místo bylo vzdáleno slabou čtvrthodinku chůze od Oetzu. Pár metrů od můstku přes Aachu, jemuž se říkalo Wellerbrücke. Pátráči tudy museli i několikrát projít a to již nepočítáme ty, kteří tudy denně chodili z vesnice do vesnice. S otázkami však ještě vyčkejme.

Druhý den se konalo úřední ohledání, které provedl ranhojič Oberhofer z nedaleké vesnice Sautens za přítomnosti okresního hejtmána Mathiase Dauma z Imstu. Za příčinu smrti bylo označeno utonutí v důsledku nešťastného pádu do údolí proudící Aachy. Hejtmán sice protokol z ohledání podepsal, ale ve zprávě pro místodržitelství v Innsbrucku uvedl, že profesor Tyrš možná sám hledal smrt ve vlnách divokého potoka, jak k tomu přiměla vysoce vystupňovaná nervová choroba.

Vzhledem ke stavu ostatků a horkého počasí bylo tělo Tyršovo 23. srpna dočasně pohřbeno na hřbitově v Oetzu. A to na čestném místě. Místní horalé na jeho rakev položili kytici z alpských luk. Do Prahy byla převezena rakev s ostatky těla Miroslava Tyrše až na přelomu října a listopadu. Devátého listopadu 1884 spočinuly ostatky v hrobě rodiny Fügnerových na olšanských hřbitovech vedle těla Tyršova věrného druha a přítele a také tchána s nímž založil a k rozkvětu přivedl Sokol.

Václav Brixí

SOCHA JANA OČKA Z VLAŠIMI

Ve středu 22. září zorganizoval „Spolek pro stavbu sochy Jana Očka z Vlašimi“ vedle Vlašimské brány slavnostní odhalení sochy Jana Očka z Vlašimi. Byl to již třetí termín, neboť ty dva předešlé byly zrušeny vzhledem ke covidovým opatřením. Tentokrát se vše vydařilo, příjemné počasí, spousta přítomných občanů a vzácná návštěva v osobě Dominika kardinála Duky, arcibiskupa pražského a primase českého, který nejen k přítomným promluvil, ale také se s mnohými osobně pozdravil a pohovořil.

Předseda „spolku“ Mgr. Miloš Povolný seznámil vlašimské občany s historií vzniku sochy od nápadu až po realizaci. Autor sochy pan Viktor Svatoš a starosta města Mgr. Luděk Jeništa potom slavnostně sochu odhalili. Stalo se tak za zvuku fanfár v podání Podblanického žesťového kvinteta, které dvěma skladbami slavnost také ukončilo. Věříme, že se socha stane další pěknou dominantou zámeckého parku a stálou upomínkou na jednu historicky nejvýznamnější osobnost spojenou s městem Vlašim.

